

SZCZEGÓŁOWY PLAN DZIAŁAŃ PROFILAKTYCZNYCH

Obszar profilaktyki	Zakres działań profilaktycznych	Szczegółowe zadania	Odpowiedzialni	Termin realizacji
I. Profilaktyka dotycząca bezpiecznej drogi do szkoły	Bezpieczeństwo na drodze	<ul style="list-style-type: none"> - poznanie znaków drogowych - zapoznanie z podstawowymi zasadami ruchu drogowego - zdobycie umiejętności oceny sytuacji na drodze i zaplanowania odpowiedniego zachowania - spotkanie z policjantami w szkole lub na Komendzie Policji - ćwiczenia praktyczne pod okiem policjantów 	wychowawcy nauczyciel techniki pedagog	wrzesień
II. Profilaktyka w zakresie bezpiecznych warunków nauki	Bezpieczeństwo i higiena pracy	<ul style="list-style-type: none"> - poznanie zasad bezpiecznej i higienicznej pracy w szkole - zapoznanie z regulaminami pracowni przedmiotowych, sali gimnastycznej - przypomnienie zasad bezpiecznego użytkowania sprzętu szkolnego podczas zajęć - przypomnienie zasad bezpiecznego i higienicznego korzystania z komputera - omówienie zasad bezpiecznego użytkowania sprzętu elektrycznego 	nauczyciele przedmiotu nauczyciele wychowania fizycznego wychowawcy	wrzesień

	Poznanie sygnałów alarmowych	<ul style="list-style-type: none"> - zapoznanie uczniów z procedurami szkolnymi w sytuacjach zagrożeń - zapoznanie z planem ewakuacji szkoły na wypadek zagrożenia - uświadomienie konieczności zachowania porządku i dyscypliny podczas ewakuacji - wyuczenie zachowania dyscypliny podczas opuszczania budynku 	koordynator do spraw bezpieczeństwa na terenie szkoły- p. M. Sobociński wychowawcy dyrektor	dwa razy w roku
	Zasady udzielania pierwszej pomocy	<ul style="list-style-type: none"> - zapoznanie z zasadami udzielania pierwszej pomocy - zdobycie umiejętności postępowania w nagłych wypadkach - nabycie umiejętności powiadamiania odpowiednich służb ratownictwa medycznego i drogowego - zapoznanie z numerami alarmowymi pogotowia ratunkowego, policji, straży pożarnej 	p. M. Sobociński p. J. Pazdrowska	październik styczeń
III. Profilaktyka uzależnień	Asertywność	<ul style="list-style-type: none"> - zastanawianie się nad swoją pozycją w grupie rówieśniczej - uświadomienie jakie cechy powinien posiadać dobry kolega - zrozumienie potrzeby znalezienia prawdziwego przyjaciela - ćwiczenie postawy asertywności, czyli jak nie ulegać presji kolegów 	wychowawcy pedagog zaproszeni goście	według planu pracy wychowawczej

	Profilaktyka palenia papierosów	<ul style="list-style-type: none"> - przekazanie informacji o szkodliwym działaniu tytoniu - ćwiczenie postawy stanowczej odmowy w przypadku nacisku grupy - mam, tato nie pal przy mnie- uświadomienie szkodliwości biernego palenia- pedagogizacja rodziców 	wychowawcy pedagog nauczyciele przyrody	według planu pracy wychowawczej
	Profilaktyka picia alkoholu	<ul style="list-style-type: none"> - zrozumienie powodów sprawiających, że ludzie sięgają po alkohol - zmiana myślenia na temat stereotypowych opinii o picciu alkoholu - przekazanie informacji o chorobie alkoholowej 	pedagog wychowawcy zaproszeni goście z Klubu Abstynenta	według planu pracy wychowawczej
	Profilaktyka narkomanii, lekomanii, nowych środków psychoaktywnych - dopalaczy	<ul style="list-style-type: none"> - ukazanie przyczyn i mechanizmu zażywania narkotyków - dostarczenie podstawowych informacji na temat nowych środkach psychoaktywnych- dopalaczach - zapoznanie z instytucjami, które udzielają pomocy osobom uzależnionym i ich rodzinom - przestrzeganie przed braniem cukierków, napojów od osób nieznanych 	wychowawcy pedagog	według planu pracy wychowawczej

IV. Profilaktyka agresji i przemocy w szkole	Edukacja emocjonalna	<ul style="list-style-type: none"> - uświadomienie podstawowych uczuć wyrażanych w życiu codziennym - rozpoznawanie i rozumienie przeżywanych przez siebie uczuć - uczymy się lepiej rozumieć siebie samych i innych - tworzenie atmosfery sprzyjającej poczuciu bezpieczeństwa i akceptacji siebie nawzajem w klasie - integracja grupy 	wychowawcy pedagog nauczyciele przedmiotu	cały rok
	Pokojowe rozwiązywanie konfliktów	<ul style="list-style-type: none"> - zdobywanie umiejętności przedstawiania swojego punktu widzenia bez agresji wobec innych - poznanie i przećwiczenie etapów rozwiązywania konfliktów - gry i zabawy przeciwko agresji - dostarczenie wiedzy o przepisach i konsekwencjach zachowań niedostosowania społecznego (instrukcja postępowania na wypadek agresji) - organizowanie apeli, pogadanek, scenek rodzajowych na temat kulturalnego zachowania się - realizacja programu „Szkoła bez Przemocy” - wybory najgrzeczniejszego ucznia miesiąca w poszczególnej klasie 	wychowawcy pedagog koordynator programu „Szkoła bez Przemocy” p. Róża Kulickowska	cały rok szkolny

V. Profilaktyka zdrowotna	Edukacja zdrowotna	<ul style="list-style-type: none"> - zwiększenie i rozszerzenie wiedzy o zdrowiu - kształtowanie zdrowego stylu życia - kształtowanie poczucia odpowiedzialności za własne zdrowie i zdrowie innych osób - uzasadnianie korzyści wynikających ze spędzania czasu wolnego na świeżym powietrzu i w ruchu - dbanie o harmonijny rozwój organizmu - przedstawienia o tematyce zdrowotnej - pogadanki z uczniami klas I- III i IV- VI 	wychowawcy pielęgniarka szkolna pracownicy Sanepidu pedagog pani E. Rewus	według planu pracy wychowawczej
----------------------------------	--------------------	--	---	---------------------------------------