

WYKAZ TEMATYCZNY GODZIN
KLASA IV
PROGRAM PROFILAKTYKI

Lp.	Temat lekcji	Prowadzący	Termin realizacji	Podpis
I.	Bezpieczeństwo w życiu codziennym:			
	1. Bezpieczeństwo na drodze:			
	- Bezpieczna droga do i ze szkoły			
	- Jak bezpiecznie spędzać czas na podwórku?			
	- Ferie-bezpieczna i przyjemna zabawa			
	-Bezpieczny wypoczynek nad wodą, w górach i na wycieczkach pieszych, rowerowych i autokarowych			
	2. Bezpieczeństwo w szkole:			
	- Bezpieczeństwo i higiena pracy			
	- Zasady korzystania z pracowni komputerowych			
	- Realizacja programów edukacyjnych: „3...2...1... Internet”, „Dziecko w Sieci-Sieciaki”			
	- Poznanie sygnałów alarmowych			
	- Zasady udzielania pierwszej pomocy			
II.	Życie bez nałogów:			
	- Co to jest nałóg?			
	- Wpływ nikotyny na narządy oddechowe			
	- Co warto wiedzieć o alkoholu, narkotykach i dopalaczach?			
	- Wyrażam uczucia- czasami mówię „nie”			
III.	Rozwiązywanie problemów i konfliktów:			
	- Kształtowanie tolerancji i empatii			
	- Sztuka komunikowania się			
	- Lepiej z nami nie zaczynać- zachowania w kryzysowych sytuacjach			

	- Co zrobić, aby w klasie nie było agresji?			
IV.	Edukacja emocjonalna:			
	-Świadome przeżywanie emocji- sposoby radzenia sobie z przykrymi emocjami			
	- Poznajemy źródła stresu			
	- Chcę poznać siebie			
	- Moje sympatie i antypatie			
V.	Dbanie o zdrowie:			
	- Higiena osobista- dlaczego musimy jej przestrzegać?			
	- Czy wiesz co jesz?			
	- Sport to zdrowie			